



Les bébés aux besoins intenses.

Formation animée par Ingrid Bayot

B.A.B.I. : que se cache-t-il derrière cette appellation, par ailleurs controversée ? Des bébés intenses ou *ressentis* intenses ? À partir de mes observations au cours des accompagnements de l'allaitement et du sommeil, à partir de mes échanges avec divers professionnels de la santé et de mes lectures, je vous propose cette journée : pour démêler l'écheveau d'informations souvent contradictoires, et surtout, pour vous équiper afin d'écouter et soutenir les parents.

Contenus

1. Le Bébé Sapiens serait-il *intense* par définition ?
2. Comment avons-nous collectivement *oublié* les caractéristiques du Bébé Sapiens ?
3. Pourquoi les parents ont-ils de bonnes raisons de trouver l'expérience de la parentalité débutante ... *intense* ?
4. Si tous les Bébé Sapiens sont *intenses*, en existerait-il des *plus intenses que d'autres* ? Et si oui, quelles seraient leurs particularités ?
5. Que trouve-t-on au-delà des variations normales ?
6. Pourquoi existe-t-il tant de confusion entre *intensité* et *irritabilité* ?
7. Existe-t-il plus de bébés aux besoins intenses qu'avant ?
8. Quels sont les défis et les besoins des parents de BABIs ?
9. **Comment naviguer au mieux avec un BABI au quotidien ?**
10. Intensité ou irritabilité ? Quels sont ces bébés présentant un ou plusieurs problèmes qui les rendent momentanément ou chroniquement irritables ?
11. Quels sont les pistes pour aider ces bébés et ces parents ?

Prochaines sessions

- **QUÉBEC – le vendredi 6 janvier 2023** –horaire 9h-17h – Coût 90\$ + tx inscriptions et paiement avec Ingrid Bayot ibayot@abacom.com
- **EUROPE – le vendredi 10 février 2023**–horaire 10h-18h30 – coût 80 € - inscriptions et paiement avec Ingrid Bayot ibayot@abacom.com
- **QUÉBEC – le vendredi 14 avril 2023** –horaire 9h-17h – coût 150 \$ + tx Inscription et \$\$ avec l'Académie Périnatale <https://academieperinatale.com/formation/b-a-b-i-virtuel/>
- **EUROPE – le jeudi 1^{er} juin 2023**–horaire 10h-18h30 – coût 80 € - inscriptions et paiement avec Ingrid Bayot ibayot@abacom.com