

Année 2024 et 2025 - mise à jour du 15 mars 2024

Toutes les formations sont assurées **en ligne** et par Ingrid Bayot.

Les activités de formation sont classées par thème et dans cet ordre :

- **Le sommeil du tout petit (0-2 ans) et son accompagnement parental** (3 jours)
- **Le quatrième trimestre de la grossesse** (2 jours)
- **Parentalité, périnatalité, allaitement physiologie** (4 jours)
- **Allaitement situations particulières** (2 jours)
- **La communication autour de la naissance et de l'allaitement** (2 jours)
- **... et les nouveautés : l'ictère néonatal, les BABIs...**

Les **programmes** détaillés de toutes les formations se trouvent sur mon site, [ici](#)

- ☛ Les **Européennes** peuvent suivre les formations en ligne prévues pour le **Québec**, mais l'horaire 9h-17h, devient pour elles **15h-23h**
- ☛ Les **Québécoises** peuvent suivre une formation en ligne prévue pour l'**Europe**, mais l'horaire 10h-18h30, devient pour elles **04h-12h30 am**.
- ☛ QUÉBEC - Certifications pour les doules/accompagnantes natales : [l'Académie périnatale de Montréal](#) reconnaît la plupart de mes formations pour l'obtention du titre de **naturothérapeute ou de naturopathe en périnatalité**, à condition de demander une [analyse de dossier](#) et de passer l'évaluation avec moi.

Formation en ligne de 3 jours

« Le sommeil du tout petit et son accompagnement parental »

- **EUROPE Les jeudi 18, vendredi 19 et samedi 20 avril 2024** – horaire 10h-18h30 – coût 250 € – Inscription et paiement auprès de Gaëlle Falconnet gaelle.falconnet@lunedentrelles.fr
- **EUROPE Les jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 septembre 2024** – horaire 10h-18h30 – coût 250 € – Inscription et paiement auprès de Gaëlle Falconnet gaelle.falconnet@lunedentrelles.fr
- **QUÉBEC en présentiel à Magog - Les 19, 20 et 21 août 2024** – horaire 9h - 17h Coût 250 \$ + taxes. Organisée par Ingrid Bayot et quelques doules de la région ☺ Informations et inscriptions : ibayot@abacom.com
- **QUÉBEC- Les 18, 19 et 20 octobre 2024** – horaire 9h -17h Coût 450 \$ + taxes. Organisée par l'Académie Périnatale de Montréal. Informations et inscriptions : <https://academieperinatale.com/formation/le-sommeil-du-tout-petit/>

2025

- **EUROPE Les 29, 30 et 31 janvier 2025** – horaire 10h-18h30 – coût 330 € - Organisée par l'Henallux (Namur -Belgique) -informations et inscriptions Non encore annoncé sur le site -écrire à Mme Morelle - amelie.morelle@henallux.be
Pour les IBCLC : donne droit à des CERP's.

- **EUROPE Les jeudi 6, vendredi 7 et samedi 9 février 2025** – horaire 10h-18h30 – coût 290 € – Inscription et paiement auprès de Gaëlle Falconnet gaelle.falconnet@lunedentrelles.fr
- **EUROPE Les jeudi 27, vendredi 28 mars et samedi 29 mars 2025** horaire 9h-17h si en présentiel / 10-18h30 si en visio, précisions en janvier 2025 – coût 355 € - Organisée par l'A.F.A. (Namur -Belgique) -informations et inscription : non encore annoncé sur le site
- **EUROPE Les jeudi 8, vendredi 9 et samedi 10 mai 2025** – horaire 10h-18h30 – coût 290 € – Inscription et paiement auprès de Gaëlle Falconnet gaelle.falconnet@lunedentrelles.fr

Note : les prix sont fixés par les institutions organisatrices et celles-ci doivent assumer des frais de secrétariat et de logistique, forcément variables.

Les rencontres de pratique clinique

gratuites et réservées aux personnes qui ont suivi les 3 jours de formation sommeil

Rencontres internationales de 4 heures

Pas de replay

- Horaire pour le Québec : 7h30-9h30 – pause 30 min – 10h -12h
- Horaire pour l'Europe : 13h30-15h30 – pause 30 min – 16h-18h

Nombre de participantes : max 12 personnes → 3 groupes de 4 personnes.
Inscription comme *observatrice* ou comme *rapporteuse* (3 par session) càd rapporter une situation connue, professionnelle ou personnelle.
Les 3 analyses en groupe seront ensuite discutées en plénière.

Inscription avec Ingrid Bayot ibayot@abacom.com

Prochaines dates en 2024 :

mardi 9 avril, samedi 11 mai, jeudi 6 juin, jeudi 26 septembre

Sauf avis contraire, toutes les formations sont assurées **en ligne**, sans replay et animées par Ingrid Bayot.

Les prix dépendent de l'institution organisatrice. Les contenus sont identiques

« Le quatrième trimestre de la grossesse »

Pour écouter le [podcast](#) réalisé par « Enfanter l'Évolution » sur le quatrième trimestre, enregistré à l'automne 2021.

- **EUROPE**, lundi 3 et mardi 4 juin 2024 - horaire 10-18h30 ; coût 240 € - Organisé par l'Henallux, Belgique. Informations et inscriptions <https://formationcontinue.henallux.be/1/sciences-de-la-sante/835695/lapres-naissance-un-4eme-trimestre-de-gestation-le-post-partum>
Pour les IBCLC : donne droit à des CERP's.

- **QUÉBEC samedi 5 et dimanche 6 octobre 2024** – horaire 9-17h30 ; Coût 300 \$ + tx. Organisé par l'Académie Périnatale de Montréal
Informations et inscription : <https://academieperinatale.com/formation/le-4e-trimestre-post-partum-cote-femme-cote-couple/>
- **EUROPE** – Organisée par l'UPSfB (Union professionnelle des Sages-femmes belges) les 18 et 19 novembre 2024 – Informations et inscription : <https://myupsfb.be/produit/le-quatrieme-trimestre-de-la-grossesse-copie/>
Prix pour 2 jours : étudiantes-160 € / membre UPSfB 210 € / non-membre 290€

2025

- **EUROPE**, les samedi 15 et dimanche 16 mars **2025** – horaire 10-18h30 – coût 240 € - Organisée par l'A.F.A. (Namur -Belgique) -informations et inscription : non encore annoncé sur le site
- **EUROPE**, les 12 et 13 juin **2025** - horaire 10-18h30 ; coût 240 € - Organisé par l'Henallux, Belgique. Informations et inscriptions : non encore annoncé sur le site
Pour les IBCLC : donne droit à des CERP's.
- **QUÉBEC samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025** – horaire 9-17h30 ; Coût 300 \$ + tx. Organisé par l'Académie Périnatale de Montréal
Informations et inscription : non encore annoncé sur le site
- **EUROPE** – Organisée par l'UPSfB (Union professionnelle des Sages-femmes belges) les 17 et 18 novembre **2025** – Informations et inscription : non encore annoncé sur le site **Prix pour 2 jours** : étudiantes-160 € / membre UPSfB 210 € / non-membre 290€

Sauf avis contraire, toutes les formations sont assurées **en ligne**, sans replay et animées par Ingrid Bayot.

Les prix dépendent de l'institution organisatrice. Les contenus sont identiques.

Formations de 4 jours

Parentalité, périnatalité, allaitement –partie physiologie

Note aux professionnelles de la santé françaises : ces formations ne sont pas accréditées en France : *pas de No Siret, pas de crédit DPC, ni FIFPL*

Si vous souhaitez suivre une formation certifiante, les Formations Co-Naître® en proposent avec des contenus comparables -voir www.co-naître.net

Voir le programme détaillé à la fin de ce pdf

- **EUROPE** – Organisé par l' UPSfB (Union professionnelle des Sages-femmes belges)
La formation "Parentalité, périnatalité, allaitement" partie physiologie est répartie sur 2 sessions en 2 X 2 jours :

- **les 16 et 17 mai 2024** - bloc 1 -le nouveau-né relationnel et sensoriel ; <https://myupsfb.be/produit/allaitement-1-le-nouveau-ne-relationnel-neurologique-et-sensoriel-2/>

- **les 30 et 31 mai 2024** - physiologie intégrée de l'allaitement. <https://myupsfb.be/produit/allaitement-2-la-physiologie-de-lallaitement-maternel-2/>

Prix pour 2 jours : étudiantes-160 € / membre UPSfB 210 € / non-membre 290€

On peut suivre les 2 premiers jours indépendamment des 2 suivants, mais ces 2 premiers jours sont prérequis pour suivre les 2 autres. Horaire : 10h -18h30

Les 4 jours sont prérequis pour suivre la formation sur les situations particulières.

- **QUÉBEC samedi 25 et dimanche 26. Mai 2024 - Bloc 1 journées 1 et 2 samedi 8 et dimanche 9 juin Bloc 2 journées 3 et 4,**

voir programme à la fin de ce pdf - horaire 9-17h ; Coût 600 \$ + tx.

Organisée par l'Académie Périnatale de Montréal.

<https://academieperinatale.com/programmes-formations/> Informations et inscription :

Il n'y a encore que les dates de janvier qui sont affichées → téléphoner au 514 750 3735 ou envoyer un courriel à clara-academie@lasourceensoi.com pour faire part de votre intention de suivre cette formation.

- **EUROPE – 4 jours, du jeudi 10 au dimanche 13 octobre** – Horaire 10-18h30, prix pour les 4 jours 350 € (possibilité de suivre 2 jours à la fois : 200€ ; les jours 1 et 2 sont des prérequis obligatoires pour suivre les jours 3 et 4)

Inscription et paiement auprès de Gaëlle Falconnet

gaelle.falconnet@lunedentrelles.fr

2025

- **QUÉBEC samedi 7 et dimanche 8 janvier 2025 - Bloc 1 journées 1 et 2 & samedi 21 et dimanche 22 janvier 2025 Bloc 2 journées 3 et 4, voir programme à la fin de ce pdf** - horaire 9-17h ; Coût pour les 4 jours : 600 \$ + tx.

Organisée par l'Académie Périnatale de Montréal.

<https://academieperinatale.com/programmes-formations/>

ou envoyer un courriel à clara-academie@lasourceensoi.com

- **EUROPE** – Organisé par l' UPSfB (Union professionnelle des Sages-femmes belges)

La formation "Parentalité, périnatalité, allaitement" partie physiologie est répartie sur 2 sessions en 2 X 2 jours :

- **les 15 et 16 mai 2025** - bloc 1 -le nouveau-né relationnel et sensoriel ;
- **les 5 et 6 juin 2025** - physiologie intégrée de l'allaitement.

Prix pour 2 jours : étudiantes-160 € / membre UPSfB 210 € / non-membre 290€ -non encore annoncé sur le site

On peut suivre les 2 premiers jours indépendamment des 2 suivants, mais ces 2 premiers jours sont prérequis pour suivre les 2 autres. Horaire : 10h -18h30

Les 4 jours sont prérequis pour suivre la formation sur les situations particulières.

Sauf avis contraire, toutes les formations sont assurées **en ligne**, sans replay et animées par Ingrid Bayot.

Les prix dépendent de l'institution organisatrice. Les contenus sont identiques.

Allaitement : situations particulières

Prérequis : avoir suivi les journées de physiologie (voir ci-dessus)

Note aux professionnelles de la santé françaises : ces formations ne sont pas accréditées en France : pas de No Siret, pas de crédit DPC, ni FIFPL

Si vous souhaitez suivre une formation certifiante, les Formations Co-Naitre® en proposent avec des contenus comparables -voir www.co-naitre.net

- **QUÉBEC samedi 13 et dimanche 14 avril 2024 - Bloc 3 journées 5 et 6, voir programme à la fin de ce pdf** - horaire 9-17h ; Coût 300 \$ + tx.
Organisée par l'Académie Périnatale de Montréal Informations et inscription : <https://academieperinatale.com/formation/allaitement-situations-particulieres/>
- **EUROPE** – Organisé par l' UPSfB (Union professionnelle des Sages-femmes belges) les 17 et 18 juin 2024 – informations et inscriptions <https://myupsfb.be/produit/allaitement-3-les-situations-particulieres-problemes-en-lien-avec-les-tetees-problemes-en-lien-avec-la-production-de-lait-copie-2/>
Prix pour 2 jours : étudiantes-160 € / membre UPSfB 210 € / non-membre 290€
Prérequis : avoir suivi les 4 premières journées sur la physiologie avec Ingrid Bayot, ou un équivalent, donnant des bases en physiologie des adaptations néonatales, de la lactation et de l'allaitement.

2025

- **QUÉBEC samedi 12 et dimanche 13 avril 2025 - Bloc 3 journées 5 et 6, voir programme à la fin de ce pdf** - horaire 9-17h ; Coût 300 \$ + tx.
Organisée par l'Académie Périnatale de Montréal Informations et inscription : <https://academieperinatale.com/formation/allaitement-situations-particulieres/>
- **EUROPE** – Organisé par l' UPSfB (Union professionnelle des Sages-femmes belges) les 19 et 20 juin 2025 – informations et inscriptions Non encore annoncé sur le site.
Prix pour 2 jours : étudiantes-160 € / membre UPSfB 210 € / non-membre 290€
Prérequis : avoir suivi les 4 premières journées sur la physiologie avec Ingrid Bayot, ou un équivalent, donnant des bases en physiologie des adaptations néonatales, de la lactation et de l'allaitement.

Sauf avis contraire, toutes les formations sont assurées **en ligne**, sans replay et animées par Ingrid Bayot.

Les prix dépendent de l'institution organisatrice. Les contenus sont identiques

La communication autour de la naissance et de l'allaitement

- **QUÉBEC**, les 4 et 5 mai 2024 Horaire 9-17h Cour 300 \$ + tx
Organisée par l'Académie périnatale. Information et inscription : <https://academieperinatale.com/formation/la-communication-autour-de-la-naissance-la-parentalite-et-lallaitement/>

- **EUROPE Les 27 et 28 mai 2024** Horaire 10h-18h30 - Coût 240 € , organisée pas l'Henallux (Namur -Belgique) ; Informations et inscription <https://formationcontinue.henallux.be/1/sciences-de-la-sante/835936/communication-autour-de-la-naissance-et-de-lallaitement>
Pour les IBCLC : donne droit à des CERP's.

2025

- **QUÉBEC**, les 26 et 27 avril 2025 Horaire 9-17h Cour 300 \$ + tx
Organisée par l'Académie périnatale. Information et inscription : non encore annoncé sur le site
- **EUROPE Les 26 et 27 mai 2025** Horaire 10h-18h30 - Coût 240 € inscriptions et paiement avec L'Henallux (Namur -Belgique) ; Informations et inscription <https://formationcontinue.henallux.be/1/sciences-de-la-sante/835936/communication-autour-de-la-naissance-et-de-lallaitement>
Pour les IBCLC : donne droit à des CERP's.

Les bébés aux besoins intenses.

B.A.B.I. : que se cache-t-il derrière cette appellation, par ailleurs controversée ? Des bébés intenses ou *ressentis* intenses ? À partir de mes observations au cours des accompagnements de l'allaitement et du sommeil, à partir de mes échanges avec divers professionnels de la santé et de mes lectures, je vous propose cette journée : pour démêler l'écheveau d'informations souvent contradictoires, et surtout, pour vous équiper afin d'écouter et soutenir les parents.

Note : si vous avez suivi la formation sommeil après aout 2022, ces contenus ont été abordés lors de la formation sommeil.

Contenus

1. Le Bébé Sapiens serait-il *intense* par définition ?
2. Comment avons-nous collectivement *oublié* les caractéristiques du Bébé Sapiens?
3. Pourquoi les parents ont-ils de bonnes raisons de trouver l'expérience de la parentalité débutante ... *intense* ?
4. Si tous les Bébé Sapiens sont *intenses*, en existerait-il des *plus intenses que d'autres* ? Et si oui, quelles seraient leurs particularités ?
5. Que trouve-t-on au-delà des variations normales ?
6. Pourquoi existe-t-il tant de confusion entre *intensité* et *irritabilité* ?
7. Existe-t-il plus de bébés aux besoins intenses qu'avant ?
8. Quels sont les défis et les besoins des parents de BABIs ?
9. **Comment naviguer au mieux avec un BABI au quotidien ?**
10. Intensité ou irritabilité ? Quels sont ces bébés présentant un ou plusieurs problèmes qui les rendent momentanément ou chroniquement irritables ?
11. Lors des entretiens, quelles pistes pour aider ces bébés et ces parents ?

Dates

- **QUÉBEC—le vendredi 12 avril 2024**—horaire 9h-17h—coût 150\$+tx.
Inscription et paiement avec l'Académie Périnatale
<https://academieperinatale.com/formation/b-a-b-i-virtuel/>

- **EUROPE – 22 novembre 2024**—horaire 10h-18h30 – coût 80 € - inscriptions et paiement avec Ingrid Bayot ibayot@abacom.com

2025

- **QUÉBEC—le vendredi 21 février 2025**—horaire 9h-17h—coût 150\$+tx.
Inscription et paiement avec l'Académie Périnatale Non encore annoncé sur le site

L'ictère néonatal – conduites préventives & prise en charge globale

EUROPE Le 10 septembre 2024 : Horaire 10h -18h30 (4 modules de 1h30) Prix : 80€ étudiantes- € / 105€ membre UPSfB € / 140€ non-membre € / chèque-formation pour les SF belges.

- .
Organisé par **l'Union Professionnelle des Sages-femmes belges**
Information et inscriptions :
<https://myupsfb.be/produit/lictere-neonatal-conduites-preventives-depistage-et-prise-en-charge-globale-5/>

2025

- **EUROPE Le 11 février 2025** : Horaire 10h -18h30 (4 modules de 1h30)
Prix : 80€ étudiantes- € / 105€ membre UPSfB € / 140€ non-membre € / chèque-formation pour les SF belges.
Organisé par **l'Union Professionnelle des Sages-femmes belges**
Information et inscriptions : non encore annoncé sur le site.
Écrire à Madame Wauters - formations.upsfb@sage-femme.be
- **EUROPE Le 15 septembre 2025** : Horaire 10h -18h30 (4 modules de 1h30)
Prix : 80€ étudiantes- € / 105€ membre UPSfB € / 140€ non-membre € / chèque-formation pour les SF belges.
Organisé par **l'Union Professionnelle des Sages-femmes belges**
Information et inscriptions : non encore annoncé sur le site.

Formation « Périnatalité, parentalité, allaitement »

Contenus détaillés des 3 blocs de 2 jours (4 jours physio, 2 jours problèmes)
pour la formation
« Parentalité-périnatalité-allaitement »

Les 3 blocs peuvent suivis séparément, mais les journées doivent être suivies dans l'ordre de 1 à 6

Bloc 1 - le bébé humain : sensorialité, compétences et nutrition

Jour 1 : le nouveau-né relationnel et sensoriel

- L'immaturation et la dépendance du bébé humain
- Le lien d'attachement
- La sensorialité fœtale
- La continuité sensorielle transnatale
- L'attirance du nouveau-né pour le sein
- La boucle des gratifications réciproques mère-bébé

- Les mythes et les fantasmes autour de la « faim-qui-réveille » les bébés
- Les rythmes neurologiques et les compétences associées
- L'arrimage entre les rythmes neurologiques et alimentaires
- Les rythmes veille-sommeil au cours des 3 premiers jours de vie
- Le réseau de soutien

Jour 2 : adaptations néonatales ; évolution des rythmes veille-sommeil

Les adaptations néonatales, aspects métaboliques :

- Les équilibres hydriques et thermiques
- L'équilibre pondéral (le poids)
- L'équilibre énergétique
- L'équilibre immunitaire
- L'expression manuelle du colostrum
- Comment accompagner les bébés prématures et/ou de petit poids, et leurs parents
- Cas cliniques

Les rythmes (suite) :

- L'évolution au cours du temps des rythmes veille-sommeil
- Les bébés aux besoins intenses et des bébés présentant un problème qui les rend irritables (bases).

Bloc 2 – la physiologie de l'allaitement & l'observation clinique

Jour 3 : observer le bébé et la tétée

- L'observation du bébé et de ses signaux : les comportements d'approche et de retrait.
- Le réflexe neuro-hormonal et le cerveau des émotions ; leur impact sur la réaction ocytocique ; leur prise en compte lors de l'installation et/ou l'observation de la mère allaitante, en tétée directe ou au tire-lait
- Les comportements et les compétences alimentaires du bébé.
- Les positions et le confort de la mère ; s'adapter aux anatomies particulières.
- Les positions du bébé et la présentation du sein.
- La prise du sein et succion ; ce qui se passe dans la bouche d'un bébé qui tète et déglutit. Les structures anatomiques infantiles impliquées dans la lactation, et leur fonctionnalité.
- Le résultat de la tétée : les signes de l'ocytocine, les signes de transfert de lait.
- L'observation clinique du bébé allaité.

Jour 4 : anatomie et physiologie de la lactation & observations cliniques

- L'anatomie multi-tissulaire des seins lactants : les tissus glandulaire, artériel, veineux, lymphatique, conjonctivo-graisseux, nerveux, cutanés. Embryogenèse, mammogenèse, lactogenèse.
- Les différents fluides du sein, leurs interactions et fluctuations, et leur impact sur les variations de volume des seins en cours d'allaitement ;
- L'initiation de la lactation : les bascules hormonales du post-partum immédiat et leurs conséquences sur les différents tissus des seins.
- La compréhension multi-tissulaire des phénomènes de tensions mammaires, des sensations de plein et de vide : engorgement et les conséquences sur la pertinence (ou non) de l'utilisation du chaud, du froid, des différents types de massage, ou des compressions.
- La capacité de stockage du lait dans les seins et la vitesse de sécrétion alvéolaire.
- Le calibrage de la lactation ; les réponses personnalisées et circonstanciées à la question de proposer un sein ou les deux ; en cas de jumeaux ou d'utilisation du tire-lait, les intérêts à faire travailler les seins en même temps.
- Les conditions gagnantes pour que l'offre et la demande s'équilibrent.
- L'entretien de la lactation. Les périodes clefs.

- L'accompagnement des parents qui donnent le biberon : intégrer l'approche globale auprès de toutes les familles. Observer la tétée au biberon, respecter les compétences et le rythme de succion du bébé. Prévention du RGO.

Bloc 3 - les situations particulières

Jour 5 : les problèmes en lien avec les tétées

- **La démarche de soins spécifique** à l'approche globale de l'allaitement et des situations problématiques ; l'utilisation de l'outil des 5 aspects d'une situation d'allaitement.
- **Les lésions des mamelons**
Répertoire des problèmes possibles, répertoire des moyens d'action
Les causes infantiles : frein de langue, problèmes musculo-squelettiques...
Les causes maternelles : habitudes, anatomie particulières...
La démarche de soins, évaluation et interventions en cas de lésions traumatiques, mycoses, surinfection bactérienne, vasospasmes
- **La succion / déglutition et ses aléas :**
les refus « du sein », décodage, piste de recherches et de solution
les flux d'éjection ingérables
- **Les problèmes de tensions mammaires**
Répertoire des problèmes possibles, répertoire des moyens d'action
La démarche de soins : évaluation et interventions en cas d'engorgement péri-aréolaire, d'engorgement, de canal lactifère obstrué, de mastites inflammatoire et infectieuse, d'abcès
- **La coopération** entre les professionnels ; sphère de compétences de chacun

Jour 6 – Les problèmes en lien avec la production de lait

Le répertoire des différents types de manque de lait

- Les perceptions subjectives de manque de lait
- Les manques de lait secondaires à des erreurs de pratique.
- Les manques de lait pour cause anatomo-pathologique maternel ou infantile

Les outils conceptuels :

- pour démêler les perceptions, les conséquences des erreurs de pratiques, et les causes anatomo-pathologiques maternelles ou infantiles
- pour évaluer avec précision une situation et en déduire des interventions ciblées et circonstanciées et pour agir de manière globale

Les moyens pour remonter l'énergie d'un bébé et pour optimiser ses compétences alimentaires –prise du sein, succion, déglutition

Les moyens pour démarrer, ajuster ou remonter un allaitement

- ⇒ La fiche récapitulative des interventions et conseils aux parents
- ⇒ Le journal de lactation et ses différentes utilités : ajustement d'une lactation sous optimale, interventions pour un manque de lait, relactation, démarrage d'une lactation pour un bébé dans l'incapacité de téter au sein : **prématurité**, problème anatomique ou fonctionnel...

La coopération entre les professionnels ; sphère de compétences de chacun