



**L'allaitement dit *prolongé*
au-delà d'un an, surtout la nuit,
représente-t-il un risque accru de
carie dentaire ?**

Ingrid Bayot
Formatrice en périnatalité
www.ingridbayot.com



Public : dentistes & professionnels de la santé et de la petite enfance
Formation participative.
Formation de 3 heures 30 ; 2 modules de 1h40 + pause

Sur les sites officiels des associations de dentistes, les informations destinées aux mères allaitantes sont formelles : les tétées nocturnes au-delà d'un an, sont associées à un risque accru de carie dentaire.

Or, à l'origine, les bébés Sapiens étaient allaités plus d'un an, et la nuit aussi. Ces enfants souffraient-ils de caries ? Notre espèce aurait-elle un lait cariogène ?

Le lait humain est particulièrement riche en lactose et c'est l'argument utilisé pour réfréner l'allaitement nocturne au-delà d'un an, ou pour imposer des consignes inapplicables.
Mais quels sont réellement les éléments cariogènes à prendre en considération ?

Contenus

- Les discours contradictoires des autorités sanitaires (ADF, OMS, AAP, AAPD...).
- L'allaitement non-écourté et les tétées de nuit : quand l'inhabituel génère jugements et menaces.
- Rappel sur la formation des dents et des caries ; différences des caries entre adultes et enfants.
- Le lactose dans les laits de différents mammifères, risque cariogène et sélection naturelle.
- Le lactose : un coupable idéal ? Que devient-il dans la bouche infantile ?
- Que peuvent nous apprendre la paléontologie et l'anthropologie ?
- Ce qui change avec la révolution néolithique avec la sédentarité et l'agriculture.
- Le microbiome buccal et le lait maternel : quelles synergies pour quelles protections ?
- Les autres aspects de la protection dentaire en lien avec l'allaitement et la santé maternelle.
- L'impact des aliments industriels et les sucres ajoutés : l'alimentation de la mère peut-elle rendre le lait maternel *cariogène* ?
- La diversification alimentaire : les aliments disponibles ont-ils un rôle cariogène ?
- Les effets des préparations commerciales et des tétines.
- L'impact de l'alimentation industrielle sur la santé buccale des enfants.
- Information et prévention : que transmettre aux parents des bébés et des bambins, allaités ou non ?