



## Nutrition et sécurité métabolique du nouveau-né au cours des premiers jours de vie

Ingrid Bayot  
Formatrice en périnatalité  
[www.ingridbayot.com](http://www.ingridbayot.com)



**Type de formation :** 1 journée, en présentiel ou à distance

**Prérequis :** formation en allaitement de niveau professionnel.

**Public concerné :** professionnels de la santé impliqués dans les premiers jours de vie et/ou avec des bébés pré-termes durant les premières semaines.

### Pourquoi cette formation ?

(plus efficace si suivie en équipe)

En plus d'être décisives pour l'initiation de la lactation, les journées qui suivent la naissance sont très particulières au niveau des rythmes veille-sommeil du nouveau-né : tendance à se réveiller peu, puis éveils multiples généralement agités. Ces particularités placent les soignant devant des injonctions paradoxales : respecter le sommeil du nouveau-né, ne pas les réveiller, **mais** assurer au moins X tétées par jours, assurer sa sécurité énergétique, **mais** éviter les suppléments.

Or, quelques précautions simples optimalisent les dispositifs d'adaptation des nouveau-nés à terme et en santé. Repérer rapidement une ou plusieurs fragilités permet de mettre en place dès le début du postpartum des mesures personnalisées, préventives, peu invasives mais efficaces.

Ainsi, les nouveau-nés préservent au maximum leur énergie, maintiennent leurs équilibres métaboliques, maintiennent une capacité d'éveil suffisante pour chercher le sein et initier leur allaitement.

Pour certains bébés, quelques mesures gagnent à être poursuivies pendant quelques semaines, le temps qu'ils se stabilisent et participent à l'entretien d'une lactation optimale.

### Objectifs généraux

Connaître et transmettre les précautions simples qui soutiennent la physiologie de l'adaptation néonatale

Repérer systématiquement les **fragilités qui nécessitent quelques mesures supplémentaires**

Adapter ces mesures aux bébés vulnérables sur le plus long terme, au besoin.

### Contenus

- Les représentations du nouveau-né et les interprétations de ses comportements qui aboutissent soit à une absence d'interventions nécessaires, soit à des interventions inadéquates
- Les différentes étapes du post-partum immédiat au niveau des rythmes neurologiques du bébé et de la fréquence des tétées
- Les facteurs qui favorisent les cycles normaux d'éveil et de sommeil
- Les manifestations du nouveau-né : celles qui expriment ses attentes sensorielles et celles qui reflètent son statut énergétique
- La composition du colostrum et ses multiples fonctions
- Les mécanismes exceptionnels de sécurité pour la période de transition qui précède la montée de lait
- Le concept d'apports internes –mobilisation et utilisation des réserves
- Les substances qui bloquent l'accès du bébé à ses réserves et à ses mécanismes de sécurité
- Les précautions qui évitent ou limitent les dépenses hydriques et thermiques
- L'évaluation énergétique non-invasive : les 4 aspects à considérer : réserves, dépenses, apports, capacité à se réveiller. Objectif : repérer les bébés présentant une ou plusieurs fragilités, sur le court, moyen ou long terme et pour en déduire les précautions et interventions circonstanciées et personnalisés
- Quelques indications médicales de supplémentation
- Les liens entre les contenus de cette formation et **les conditions IHAB 2 à 9.**

*Des cas cliniques illustrent la présentation et familiarisent à l'évaluation & à l'établissement du **plan de soin**  
Proposition d'outils interactifs (équipe/parents) d'évaluation et d'observation du nouveau-né : adaptation des outils à l'équipe de soin et à ses priorités.*